

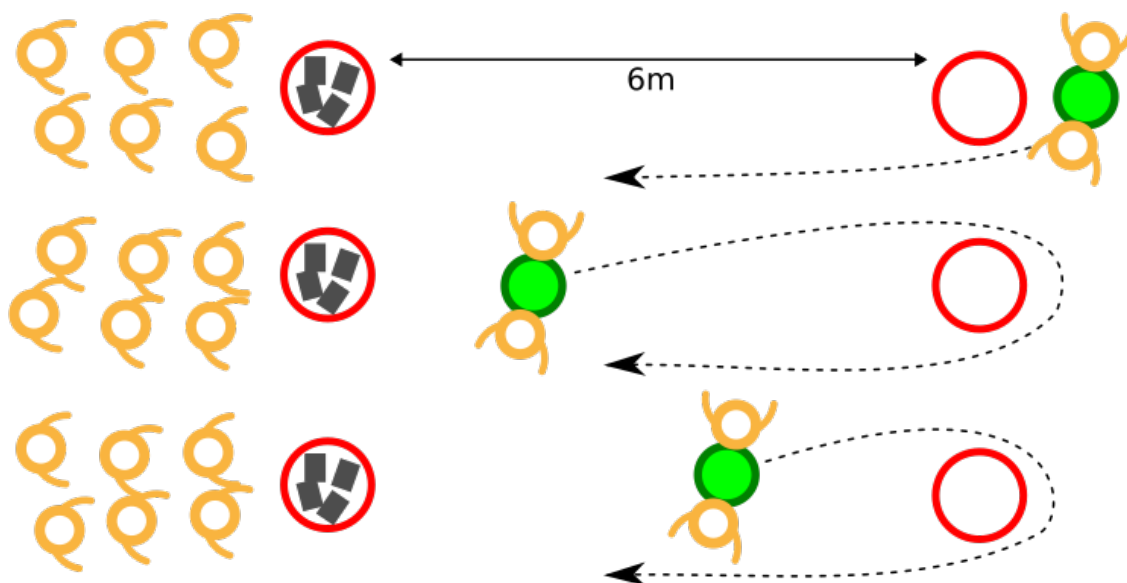
RELAIS COOP'POSITION

LES ENFANTS SERONT RÉPARTIS EN 2 OU 3 ÉQUIPES

OBJECTIF : SE DÉPLACER EN BINÔME EN RESPECTANT LA POSITION DU BALLON GÉANT (CARTE POSTURE TIRÉE AU SORT).
DONNER LE RELAIS AU BINÔME SUIVANT.
INTERDICTION DE COURIR.

VARIABLES : NOMBRE DE PASSAGES RÉALISÉS POUR UNE MÊME POSTURE / DISTANCE À PARCOURIR / ORDRE DES CARTES LIBRE OU IMPOSÉ

Groupe divisé en 2 ou 3



Tirer une carte placement (ex:dos à dos).
Déplacement par 2 en opposition sur le swissball.
Faire le tour du cerceau et passer le relais

Décompte des points sur le nombre total de tours effectués par les équipes
Placement dans barème vert/orange/jaune

