

KINBALL

Le Kinball a été créé en 1986 au Québec par un éducateur sportif, Mario Demersk. Préoccupé par la démotivation des jeunes à entreprendre une activité physique régulière et par l'augmentation de l'obésité, il se lance dans la création du Kin ball.

REGLES DE BASE

Le KIN-BALL réunit 3 équipes de 4 joueurs autour d'un ballon géant pesant moins d'1kg.

Une équipe appelle une des deux autres équipes adverses juste avant de lancer le ballon en prononçant le mot "OMNIKIN" suivi de la COULEUR DE L'EQUIPE appelée.

L'équipe appelée doit récupérer le ballon avant qu'il ne tombe par terre, avec n'importe quelle partie du corps. Si l'équipe appelée y parvient, c'est à son tour d'attaquer. Dans le cas contraire, elle remet en jeu le ballon et donne 1 point aux deux autres équipes.

La première équipe ayant gagné 3 périodes de 13 points remporte le match.

- Les 4 joueurs de l'équipe attaquante doivent être en contact avec le ballon lors de la frappe.
- La trajectoire de la frappe doit obligatoirement être horizontale ou montante.
- Le lancer doit se faire dans les 5 secondes après que les 4 joueurs aient eu un contact avec le ballon. Seul un joueur pousse ou frappe le ballon (à 2 mains ou à 1 main).

Terrain de 21mx21m et ballon de 122cm de diamètre.

Pour la pratique en extérieur, il est recommandé d'utiliser un ballon plus petit (102cm).

